

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE
RJ Zadar 2019. godina

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:	IVANA MAŽURANIĆA 28 ZADAR			
TELEFON:	023/239 805	FAX:	023/239 802	E-MAIL: vidaicmarija@gmail.com

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	Formiranje prehrambenih navika kod male djece	Ubrzani razvoj današnjeg društva predstavlja sve veće zahtjeve odgojno-obrazovnim sustavima svijeta, a posebice u ranoj fazi odgoja. Jedan od elemenata u odgoju djece je i formiranje zdravih prehrambenih navika. U kvalitetno osmišljenom okruženju dječjeg vrtića kao prve stepenice u odgojno-obrazovnom sustavu, djeca će na primjeren i prirodan način stjecati dobre prehrambene navike. S obzirom na velike mogućnosti socijalnog učenja važno je da se djete upozna sa što širim repertoarom kvalitetne prehrane. Ovim radom će se prikazati način na koji medicinska sestra u vrtiću može, uvažavajući psihološke aspekte iskoristiti izuzetan potencijal djeteta za formiranje što boljih prehrambenih preferencija.	Anita Dežmalj, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar

	Utjecaj socio-demografskih, psiholoških i bioloških čimbenika na dojenje i trajanje dojenja majki u Zadarskoj županije	Prikaz magistarskog rada Dojenje je prehrana djeteta majčinim mlijekom čime se ostvaruju nutritivni, psihosocijalni, imunološki, praktični i ekonomski aspekti zdravlja djeteta i majke te emocionalan i kognitivan razvoj djeteta. Cilj ovog rada je utvrditi stupanj i značajnost utjecaja nekih sociodemografskih i psiholoških čimbenika na dojenje i trajanje dojenja kod ispitanica u Zadarskoj županiji. Prikazani su različiti čimbenici koji utječu na odluku majki o dojenju i duljini trajanja dojenja.	Stivena Markulin, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar
	Hipotermija	Hipotermija je smanjenje unutarnje tjelesne temperature do razine slabljenja normalne mišićne i moždane funkcije. Količina proizvedene topline metabolizmom i vježbanjem je minimalna u odnosu na stupanj gubitka u hladnom okruženju. Vanjski uzročnici gubitka topline su konvekcija, kondukcija, evaporacija i radijacija. Konvekcija nastaje kontaktom kože sa zrakom ili vodom niže temperature od tjelesne dok je kondukcija izravni prijenos topline tjela na objekte u kontaktu. Evaporacija je gubitak topline putem kože, plućima i dišnim putevima, a kod radijacije dolazi do izravnog isijijavanja ili apsorpcije topline. Podjela hipotermije je blaga (32C -35C), umjerenu (29C - 32C) i tešku (<29C). Uzorci hipotermije mogu biti zbog smanjene proizvodnje topline, povećanog	Mia Klarić, bacc. med. techn.	DZ Zadarske županije RJ Zadar

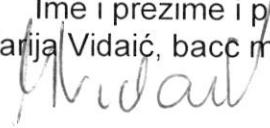
		<p>gubitka ili poremećaja termoregulacije. Rizični faktori su su starija životna dob, novorođenčad, boravak u vanjskoj sredini, neprimjenjena odjeća, lijekovi i trovanja, endokrini uzroci, neurološki, multisistemski, opekomine, nepokretnost i iscrpljenost. Klinička slika ovisi o stupnju podhlađivanja, pa tako pri temperaturi od 34C osoba je dezorientirana, zbumjena, pri 33C osoba je letargična i u nemogućnosti je koordinirati pokrete. Stupanj niže uzrokuje amneziju, temperatura od 31C do 30C uzrokuje delirij, te srčane probleme, pri temperaturi od 29C do 27C dolazi do hipoventilacije, odnosno oslabljenih do odsutnih refleksa. Temperatura od oko 27C pri podražaju možemo dobiti ventrikularnu fibrilaciju, dok pri temperaturi oko 24C je spontana. Duboka temperatura oko 23C uzrokuje prestanak disanja, a pri stupnju niže srčano mirovanje. Temperatura ispod 20C ima za posljedicu izoelektrični EEG. Prva pomoć u prehospitalnoj skrbi bila bi zagrijavanje bolesnika, po potrebi mjere reanimacije te imobilizacija.</p>		
	Zdravstvena njega nedonoščeta	<p>SZO je postavila granicu preživljavanja na 22 tjednu gestacije i 500 g tjelesne težine lako je djete odnosno svi njegovi organi i sustavi nerazvijeno i nespremno za normalno funkcioniranje primjenom nove moderne medicinsko tehničke opreme i novih lijekova uspjeva se postići</p>	<p>Marija Vidaić, bacc med techn</p>	<p>DZ Zadarske županije RJ Zadar</p>

		<p>određena stopa preživljavanja. Upravo zbog te nerazvijenosti vrlo je visok rizik od brojnih komplikacija, od problema s probavnim sustavom - postizanje adekvatne težine kroz određeni period, respiratorne komplikacije zbog nezrelih pluća, visok rizik od infekcija zbog nerazvijenog imunološkog sustava, dalje neurološka nezrelost iz koje proizilaze brojne dalje komplikacije.</p> <p>Nakon boravka u intezivnoj skrbi uspješnim liječenjem i zdravstvenom njegovom doći će vrijeme odlaska kući. Roditelji bez obzira na sudjelovanje u skrbi tijekom bolničkog liječenja i pripremu za dolazak kući uglavnom osjećaju nesigurnost i strah te je uloga medicinske sestre velika i u podršci i u edukaciji. Roditelje treba uputiti na što trebaju obratiti pozornost, kad se treba javiti liječniku, u prostoru u kojem boravi djete treba voditi računa o temperaturi prostorije i kvaliteti zraka, na koji način poticati razvoj djeteta i sl.</p>		
	Komunikacija s bolesnikom i njegovom obitelji	<p>Prikaz jednog slučaja kroz koji će se prikazati rad na terenu - RJ Gračac, povezanost tima u ambulantni opće medicine, patronažne sestre, medicinske sestre u zdravstvenoj njezi u kući. Boljenik je starije životne dobi, osim dijabetesa boluje i od povиenog krvnog tlaka. Obzirom na posebnosti terena odnosno dostupnosti zdravstvene skrbi vrlo je važna edukacija članova obitelji,</p>	Draženka Kramar, med. sestra Kata Brčina, bacc med techn	DZ Zadarske županije RJ Zadar

		bolesnik živi u obitelji nižeg socioekonomskog statusa te je i to otežavajući faktor u provođenju kvalitetne skrbi. U ovakvim uvjetima još je više izražena potreba za dobrom komunikacijom zdravstvenih timova između sebe i dobra komunikacija s obitelji bolesnika za kog se skrbimo.		
--	--	--	--	--

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Marija Vidaić, bacc med techn

**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis
mr. sc. Renata Bek, dr. med. spec. psihijatar



**PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE
RJ Pag 2019. godina**

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE			
ADRESA:	IVANA MAŽURANIĆA 28			
TELEFON:	023/239 - 805	FAX:	023/239 - 802	E-MAIL:

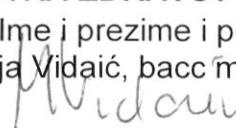
DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	Dohrana dojenčadi	Unatoč brojnim informacijama koje danas mogu dobiti roditelji od zdravstvenih djelatnika do interneta i ostalih medija, vrlo često roditelji nisu sigurni kada i kako započeti dohranu djeteta. Djetetu prema kraju prvog polugodišta sve manje je dostatno mlijeko zbog povećanja kalorijskih potreba te je uvođenje ostalih namirnica nužno potrebno za normalan rast i razvoj. Prema podacima SZO prehrana siromašna povrćem i voćem među prvih je deset faktora rizika smrtnosti u razvijenim zemljama. U ovom radu prikazane su preporuke o dohrani djece te uloga med. sestara u edukaciji roditelja.	Gordana Paro, ms Blaženka Meštrić Paro, bacc med techn	DZ Zadarske županije RJ Pag
	Zlouporaba lijekova	Lijek je svaka biološka supstanaca koja se upotrebljava u svrhu liječenja bolesti, ublažavanja određenih simptoma i sl. Lijek u našem organizmu djeluje u malim količinama, a efekt lijeka je često zbir vrlo	Snježana Vičević, ms	DZ Zadarske županije RJ Pag

		<p>kompliciranih mehanizama u tijelu. Kada se u tako osjetljiv sistem unese još jedan lijek tada oni mogu utjecati jedan na drugog. Često pri tome dolazi do nepoželjnih pojava koje mogu ugroziti izlječenje bolesti, a ponekad se mogu javiti i sasvim neočekivani efekti koji mogu ugroziti zdravlje. Na djelovanje lijeka može utjecati hrana, pušenje, alkohol, biljni preparati i sl. o čemu također treba voditi računa. Edukacija pacijenata vrlo je važna o pravilnom uzimanju lijekova, te osvješćivanje da prekomjerna i neutemeljena uporaba lijekova odnosno zlouporaba ima raznorazne i štetne posljedice na zdravlje kako pojedinca tako i obitelji.</p>	Blaženka Meštrić Paro, bacc med techn	
	Stres i tjelesno zdravlje	<p>U najširem smislu stres je tjelesna i psihološka reakcija na vanjske i unutarnje stresore odnosno stanje u kojem pojedinac ne može ispuniti prekomjerene zahtjeve koje okolina od njega zahtjeva. Reakcije na stres mogu biti fiziološke, psihološke, mogu utjecati na ponašanje, socijalni život. Dugotrajno izlaganje organizma stresu može izazvati ozbiljnije zdravstvene probleme koji se mogu iskazivati kroz razne psihosomatske simptome.. Simptomi mogu biti glavobolja, povećani krvni tlak, nesanica, poremećaj apetita, kronični umor. Dobrom edukacijom može se pomoći pacijentima da raznim načinima pomognu sami sebi u smanjivanju ili uklanjanju stresnih situacija, a s time i</p>	Blaženka Meštrić Paro, bacc med techn	DZ Zadarske županije RJ Pag

		zdravstvenih problema.		
	Komunikacija sa bolesnicima oboljelim od neizlječivih bolesti	Napredkom medicine omogućeno je liječenje mnogih bolesti te je produžen životni vijek bolesnika. Liječenje i zdravstvena njega bolesnika oboljelog od inače neizlječivih bolesti ponekad može trajati relativno dugo. To pred zdravstvene djelatnike stavlja brojne izazove koje treba savladati s ciljem što bolje i kvalitetnije skrbi. Tu nailazimo na brojne dileme u komunikaciji, koliko treba bolesniku reći o njegovoj dijagnozi, o prognozi same bolesti, o komplikacijama koje ga očekuju i slično.	Robreta Furlan, ms Blaženka Meštrić bacc med techn	DZ Zadarske županije RJ Pag
	Hospitalizacija djeteta	Hospitalizacija djeteta je za većinu djece, njihovih roditelja (a i drugih bližih članova obitelji) često vrlo neugodno i traumatično iskustvo bez obzira na eventualne predhodne pripreme, a pogotovo kad se radi o hitnim stanjima. Vrlo je velika uloga med. sestre u procijeni situacije te da u komunikacijs s djetetom i roditeljima maksimalno smanji stres zbog neugodnog događaja, da umanji strah djeteta i roditelja, te kvalitetnom edukacijom preventivno djeluje na negativne poslijedice hospitalizacije	Roberta Furlan ms Blaženka Meštrić bacc med techn	DZ Zadarske županije RJ Pag

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Marija Vidaić, bacc med techn




RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
mr. sc. Renata Bek, dr. med. spec. psihijatar



PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE
RJ Biograd 2019. godina

NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE		
ADRESA:	Ivana Mažuranića 28 23 000 Zadar		
TELEFON:	023 239 805	FAX:	023 239 802
E-MAIL:			

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	Kronično bolesno dijete i prilagodba nastave tjelesne i zdravstvene kulture	Tjelesna aktivnost - sport i rekreacija-bitni su za podizanje kvalitete življenja, temelj su mentalnog i tjelesnog zdravlja svakog pojedinca, a posebno mladih osoba. Nastava tjelesne i zdravstvene kulture i sportska aktivnost imaju svoje ciljeve i metode rada. Učenici s teškoćama u razvoju i djeca s kroničnim oboljenjima otežano prate normalan tijek školovanja, te bi nastava tjelesne i zdravstvene kulture trebala biti modificirana prema njihovim mogućnostima da bi postigla svoju svrhu, a s posebnim oprezom da se ne pogorša stanje djeteta. Prilagodba se sastoји od prilagodbe samog programa, te sprava i prostora. Osim same fizičke dobrobiti ne treba zamemariti i psihološku i socijalnu dobrobit za dijete s poteškoćama	Marija Ivanko, dr. med., spec. školske medicine	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Biograd

	Menopauza -početak novog doba	<p>Menopauza u užem smislu označava zadnju menstruaciju u životu žene te je dio prirodnog procesa starenja.</p> <p>Posljedica je pada funkcije jajnika, a time i proizvodnje spolnih hormona žene - estrogena i progesterona. U prosjeku se menopauza javlja u 50. godini života, a razlikujemo vrijeme pre ili postmenopauze. Promjene koje nastaju imaju značajan utjecaj na kvalitetu života, ali mogu utjecati i na povećanje rizika od kroničnih bolesti poput kardiovaskularnih bolesti ili osteoporoze. Kvalitetnom edukacijom može se utjecati na ublažavanje simptoma nastalih hormonalnim promjenama i na smanjenje rizika od nastanka bolesti.</p>	Slavko Marić, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Biograd
	Uloga patronažne setre kod toaleta pupčanog bataljka i ranice kod novorođenčeta	<p>Toaleta pupčane rane odnosno pupčanaog bataljka je jedno od brojnih pitanja koje zbunjuju roditelje te je edukacija vrlo bitna za pravilno zbrinjavanje rane te sprečavanje mogućih komplikacija. Najčešća pitanja su može li se dijete kupati, s čime se rana može očistiti i prebrisati, da li je normalna pojava sukvice na gazi, kako prepoznati infekciju rane i sl. Važno je savjetovanje o pravilnom zbrinjavanju s ciljem sprečavanje infekcije i drugih komplikacija.</p>	Dubravka Zrilić, bacc. med. techn.	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Biograd

	Uloga patronažne sestre kod hipertoničara	Prikaz uloge patronažne sestre u povezivanju bolesnika i zdravstvenog sustava, pogotovo kad se bolest tek dijagnosticira. Osim same definicije hipertenzije, simptoma i liječenja treba naglasiti i uzrok s posebnim naglaskom na preventivne mjere. Velik je značaj patronažne sestre u skrbi za bolesnike oboljele od kroničnih bolesti i kroz podršku, a edukacijom se mogu ublažiti odnosno odgoditi određene komplikacije.	Barbara Barešić, bacc. med.techn.	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Biograd
--	---	---	--------------------------------------	--

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Marja Vidaić, vms

**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis
mr. sc. Renata Bek, dr. med.spec. psihijatar

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE
RJ Benkovac 2019.godina

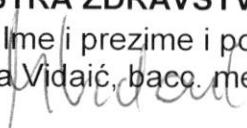
NAZIV USTANOVE:	DOM ZDRAVLJA ZADARSKE ŽUPANIJE		
ADRESA:	Ivana Mažuranića 28		
TELEFON:	023/239 - 805	FAX:	023/239 - 802
E-MAIL:			

DATUM	NAZIV TEME (VRSTA)	OPIS I CILJ	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od sepse	<p>Sepsa je jedna od najtežih posljedica bakterijske infekcije, a u nekim slučajevima nažalost ima i smrtnu posljedicu. Preventivnim mjerama možemo utjecati na njezino pojavljivanje, a pravodobnim lječenjem spriječiti teške posljedice.</p> <p>Važna je sama kondicija bolesnika, veći rizik od pojave sepse imaju starije osobe, mala djeca, bolesnici s oslabljenim imunološkim sustavom zbog nekih drugih oboljenja, Ponekad i veliki stres organizma kao npr. operativni zahvat može dovesti do razvoja sepse.</p> <p>Najvažnije mjere su pridržavanje asepse i antisepse, a posebnim naglaskom na higijenu ruku. Kod težih slučajeva bolesnik zahtjeva intezivno liječenje odnosno njegu u jedinicama intezivne njegе,</p>	Ksenija Čirjak, bacc med techn	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac

	Higijena ruku	Higijena ruku bez obzira na napredak medicne odnosno zdravstvene skrbi i dalje je vrlo važna tema. Izostanak pravilne i redovite higijene ruku može imati i te kako ozbiljne posljedice ne samo na zdravlje pacijenta za kojeg skrbimo već i na nas same. I dalje se određen postotak intrahospitalnih infekcija prenosi zbog nedovoljne ili nepravilne higijene ruku te zbog nepravilnog korištenja rukavica. Prikazat će se održavanje čistoće ruku od običnog mehaničkog pranja do higijenskog utrijavaanja antiseptičkog sredstva za utrijavaanje na bazi alkohola te shema - 5 trenutaka za higijenu ruku. Posebno je osvrt na uvjete higijene ruku u skrbi za pacijente van ustanova.	Ksenija Čirjak, bacc med tech	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac
	Sestrinska skrb u prevenciji i tretmanu dekubitusa	Dekubitus je veliki zdravstveni i ekonomski problem ne samo bolesnika već i ustanove u kojoj se liječi, obitelji i šire zajednice. Sve više je starih osoba koje su zbog bolesti, ali i samih staračkih promjena rizična skupina u kojoj je velika mogućnost nastanka dekubitalnih rana, velik je broj onkoloških bolesnika koji zbog osnovne bolesti su skloni nastanku rana, bolesnici oboljeli od dijabetesa također spadaju u rizičnu skupinu. Kako bi se dekubitus uspješno prevenirao i liječio potreban je multidisciplinarni i holistički pristup bolesniku. Vrlo je važna suradnja između ustanove (bolnice) i timova u primarnoj	Jasminka Knežević, bacc med techn	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac

		zdravstvenoj zaštiti koji samo zajednički mogu imati dobre rezultate		
	Zdravstveni odgoj žena u klimakteriju, menopauzi i post menopauzi	Menopauza i klimakterij se obično smatraju sinonimama iako se radi o dva različita procesa. Važno je kroz edukaciju naučiti pacijentice razlikovanje pojmove jer neke promjene i/ili poteškoće nisu bolest već prirodni tijek događanja u našim životima. Obično žene nemaju poteškoća u klimakteriju, ali one koje su imale i prije ginekoloških problema mogu očekivati da će imati poteškoće u ovom periodu. Važnost medicinskih sestara u zajednici je kroz edukaciju i zdravstveni odgoj naučiti pacijentice prepoznati poteškoće, kako si mogu olakšati, kada se trebaju obratiti liječniku, iskazivanje međusobne podrške i razmjena iskustava između pacijentica.	Jasminka Knežević, bacc med techn	Dom zdravlja Zadarske županije RJ Benkovac

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
 Marija Vidaić, bacc. med. techn.


**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis
 mr.sc. Renata Bek, dr. med., spec. psihijatar
